

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Lyon, le 28 octobre 2019

# POP'SCIENCES FORUM, DU 13 AU 28 NOVEMBRE 2019 : DÉCOUVREZ CE QUI DOPE LE SPORT !



**Du 13 au 28 novembre 2019, la 3<sup>e</sup> édition du Pop'Sciences Forum, intitulée « Ce qui dope le sport », se saisit des approches scientifiques du sport et de l'effort, tant en termes physiologiques et biologiques qu'économiques et géopolitiques. Des rendez-vous multiformes sur le territoire de Lyon Saint-Étienne, pour les sportifs amateurs ou passionnés, les professionnels du domaine ou simplement les curieux de sciences !**

Paris se prépare pour les Jeux olympiques de 2024, la coupe du monde féminine a suscité engouement et questionnement, la performance devient un leitmotiv de société. Le sport est étudié de près par les scientifiques et experts de tous horizons.

D'un côté, les recherches représentent une solide source d'innovation technique et la promesse de nouveaux exploits pour les athlètes. De l'autre, la littérature scientifique offre des clés de compréhension du phénomène sportif en analysant les effets que cela produit sur les comportements, et la société en général.

**L'Université de Lyon, en collaboration avec de nombreux partenaires, propose avec le Pop'Sciences Forum « Ce qui dope le sport » un tour d'horizon assez complet sur la question : santé, performances, cerveau, olympisme, femmes et sport, etc.**

## Focus sur la programmation

### Efforts extrêmes : les limites physiques et mentales des sportifs

- LE 14/11 À 20H45  
CINÉMA LE MÉLIÈS, SAINT-ÉTIENNE  
CINÉ-DÉBAT

En France cet été, des records sont tombés dans des disciplines où les sportifs sont pourtant toujours sur la corde raide, au point de rupture, à la frontière de ce que le corps et leur esprit leurs permettent. À quoi tient ce dépassement de soi ? Quelles sont les limites des corps de sportifs qui s'adonnent à de très longues distances, parfois des journées entières sans repos ? La fatigue et l'épreuve mentale sont des paramètres fondamentaux que la recherche scientifique cerne de mieux en mieux... Au profit d'une meilleure préparation des athlètes.

Trois extraits de films ont été sélectionnés, pour évoquer sensiblement et sérieusement les limites physiques et mentales des sportifs.

### **Tribunal pour les générations futures. Faut-il en finir avec les Jeux olympiques ?**

- **LE 21/11 À 19H00**  
**HÔTEL 71, LYON**  
**CONFÉRENCE/SPECTACLE**

Rivalités, fiascos financiers et écologiques, scandales liés à la corruption, sans oublier le dopage ou les paris illégaux. Les jeux modernes n'ont eu cesse de refléter les tensions géopolitiques et économiques du monde. Interrogeons-nous sur cet étendard de la paix mondiale. Que reste-t-il de l'esprit de la charte olympique pensée par Pierre de Coubertin ? Le Comité international olympique a-t-il accumulé trop de pouvoirs ? Le spectacle a-t-il pris le pas sur le sport ? L'olympisme est à la croisée des chemins, et ce tribunal se tient pour interroger et réinventer un modèle en crise.

Le Tribunal pour les générations futures reprend les codes d'un procès d'assises, et met en scène autour d'une Cour, des experts et des personnalités, invités à la barre en tant que témoins. Un verdict sera rendu à la majorité par un jury populaire tiré au sort au sein du public.

### **Les femmes et l'avenir du sport**

- **LE 26/11 À 18H30**  
**CINÉ RILLIEUX, RILLIEUX-LA-PAPE**  
**RENCONTRE/DÉBAT**

Comment conjuguer le sport au féminin, tendre vers davantage d'égalité et lutter contre les stéréotypes ? Avec des clubs sportifs, des associations, des élus, des sportifs et des chercheurs, vous découvrirez comment conjuguer les projets sportifs de territoire au féminin. Participez à des réflexions autour des politiques sportives permettant de susciter l'intérêt des femmes et jeunes filles pour l'activité physique. La soirée sera l'occasion de s'intéresser à l'impact du mondial de foot féminin sur les pratiques des clubs amateurs et à l'intérêt du sport comme vecteur d'égalité de genre chez les adolescents.

La soirée sera ponctuée d'échanges et de rencontres avec les témoignages de sportives de haut niveau, d'associations du territoire et les regards croisés de deux chercheuses lyonnaises.

Retrouvez la programmation complète du Forum sur [popsciences.universite-lyon.fr](http://popsciences.universite-lyon.fr)

**POP'SCIENCES FORUM EST ORGANISÉ AVEC LE SOUTIEN DE LA RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES, LA MÉTROPOLE DE LYON, LES VILLES DE RILLIEUX-LA-PAPE, VILLEURBANNE ET SAINT-ÉTIENNE.**

### **Contact presse**

**Marine Bourdry**  
Direction de la Communication UdL  
04.82.91.00.63.  
[marine.bourdry@universite-lyon.fr](mailto:marine.bourdry@universite-lyon.fr)

### **À propos de l'Université de Lyon**

L'Université de Lyon est un site académique d'excellence à vocation mondiale. Labellisée IDEX en 2017, elle se situe au cœur de la Région Auvergne-Rhône-Alpes, sur le bassin Lyon Saint-Étienne. Structurée autour de 12 établissements membres et d'associés, elle porte trois ambitions majeures : concevoir une grande université attractive, responsable, bénéficiant d'une réputation d'excellence et d'innovation, et dotée d'un fort rayonnement international ; proposer une offre de formation et des axes de recherche d'excellence, en adéquation avec les attentes et les mutations de la société ; développer et valoriser la dynamique du site Lyon Saint-Étienne en lien avec tous les acteurs du territoire.

L'Université de Lyon, grâce à sa Direction Culture, sciences et société, mène des actions qui favorisent l'interface entre le monde de la recherche et la société civile. Ces actions contribuent à la diffusion, au partage et à la mise en débat de la production de connaissance grâce au portail Pop'Sciences ou des événements comme le Forum Pop'Sciences, la Fête de la Science ou des rencontres lycéens-doctorants.